

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«Национальный исследовательский технологический университет «МИСИС»**  
в г. Губкине Белгородской области (ГФ НИТУ «МИСИС»)

рабочая программа утверждена  
решением Ученого совета  
ГФ НИТУ «МИСИС»  
от «28» июня 2024 г.  
протокол № 6

## Аннотация рабочей программы дисциплины

# Тайм-менеджмент

Закрепленная кафедра	<b><u>Кафедра горного дела</u></b>
Направление подготовки	<b><u>20.03.01 Техносферная безопасность</u></b>
Специализация	<b><u>Инженерная защита окружающей среды</u></b>
Квалификация	<b><u>Бакалавр</u></b>
Форма обучения	<b><u>Очная</u></b>
Общая трудоемкость	<b>2 ЗЕТ</b>

Часов по учебному плану	<u>72</u>
в том числе:	
аудиторные занятия	<u>36</u>
самостоятельная работа	<u>36</u>
часов на контроль	<u>0</u>
Семестр(ы) изучения	<u>2</u>

Формы контроля:  
зачет во 2 семестре

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	2		Итого
	УП	РП	
Вид занятий			
Лекции	-	-	-
Практические	36	36	36
Итого ауд.	36	36	36
Сам. работа	36	36	36
Часы на контроль	-	-	-
Итого:	72	72	72

Год набора 2024

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ

**Целью** освоения дисциплины является подготовка обучающихся к комплексному применению методов тайм-менеджмента для повышения личной эффективности в процессе изучения учебных дисциплин данной специальности, а также в организации своей внеучебной и будущей профессиональной деятельности.

**Задачами** дисциплины является всестороннее изучение обучающимися теоретического аспекта тайм-менеджмента и формирование у них практических умений и навыков работы с актуальными приемами управления личным и корпоративным временем, формирование навыков использования метода расстановки приоритетов целей и задач, а также освоение подходов минимизации неэффективных расходов времени в процессе самоорганизации.

### 3. ИНДИКАТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ, СОВМЕЩЕННЫЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

УК-3: Способен эффективно обмениваться информацией, идеями, проблемами и решениями с инженерным сообществом и обществом в целом, осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

Знать: 3-1. основные инструменты тайм-менеджмента

Уметь: У-1. использовать известные приемы управления временем для повышения эффективности планирования

Владеть навыком : Н-1. применения методов анализа рабочего времени сотрудников и организации, а также разработки и реализации систем делегирования полномочий

УК-6: Способен управлять своим временем, осознавать необходимость выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

Знать: 3-1. знать основы способности к применению технологий тайм-менеджмента в процессе самоорганизации

Уметь: У-1. использовать контекстное планирование в практике управления собственным временем

Владеть навыком : Н-1. структурирования задач личной самореализации и профессиональной деятельности с учетом имеющихся временных условий